

Información Campus Baloncesto Galapagar Verano 2014

El campus tiene un horario de 9 a 14h de lunes a viernes (ampliable de 8:30h a 14:30h).
Posibilidad de ampliar a comida hasta las 16:00h con 2 opciones:

- 1.- Con comida incluida: 85€/semana
- 2.- Sin comida incluida (se trae de domicilio): 45€/semana

Será un campus por turnos semanales comenzando el lunes 23 de Junio y tendrá las siguientes turnos:

- **Primer turno:** 23 de Junio al 27 de Junio
- **Segundo Turno:** 30 de Junio al 4 de Julio
- **Tercer Turno:** 7 de Julio al 11 de Julio
- **Cuarto turno:** 14 de Julio al 18 de Julio

Cada jugador/jugadora debe traer una bebida y algo de picar para media mañana en una bolsa junto con ropa de cambio y una pequeña toalla. Será una época de calor y junto con la actividad física conviene llevar un cambio de ropa por **2 motivos principales:**

- 1.- Educación deportiva
- 2.- Evitar que se queden fríos con el sudor pegado al cuerpo

El campus consistirá en el siguiente horario y conceptos a trabajar:

OBJETIVOS

Mejorar la técnica en baloncesto de los participantes:

- Pases
- Bote
- Penetraciones
- Mecánica de Tiro
- Ocupación de espacios
- Defensa Individual, conceptos básicos y de conocimiento medio
- Fintas defensivas
- Fintas ofensivas
- Aprender conceptos técnicos y tácticos que les permita rendir más en el juego y competición.
- Afianzar la confianza en uno mismo, persiguiendo la madurez como jugadores y como personas.

CONTENIDOS

- Trabajo de las cualidades perceptivas y motrices.
- Habilidades motrices básicas y específicas de la técnica del baloncesto.
- Técnicas individuales en baloncesto.
- Videos divertidos y de observación propia
- Partidos.
- Reglamento (aprender las normas que rigen el reglamento para mayor comprensión de [l@s jugadores/as](#))

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO				
9 horas	Recepción de los participantes			
9-11 horas	Baloncesto:trabajo técnico en campo, Ejercicios para potencias las habilidades del baloncesto (pase, bote, rebote, Tiro), reglamento y principios básicos			
11-11:30 horas	Descanso y desayuno (no incluido, aportación desde casa)/vídeos de Baloncesto externos y propios			
11:30-12:45 horas	Juegos/partidos Recordar lo trabajado			
12:45-14 horas	baloncesto: táctica, reglamento y principios básicos			
14 horas	Entrega de los participantes			

AUTORIZACIÓN AUDIOVISUAL:

Yo,, como....., autorizo al Campus Galapagar Verano 2014 para el uso, o reproducción de secuencias filmadas en vídeo, fotografías, o grabaciones de voz recogidas durante el campus Galapagar Verano 2014 . Entiendo que el uso de la imagen, o de la voz, será principalmente para fines de enseñanza, o promoción del Campus, en cualquier medio audiovisual posible.
Padre/Madre/Tutor:

FDO:

AUTORIZACIÓN PATERNA:

Autorizo a mi hijo/a a participar en el campus Galapagar Verano 2014
Padre/Madre/Tutor:

FDO.

DNI:..... FECHA.....

Campus dirigido por:

Moises Martinez Davidson
Entrenador Superior de Baloncesto por la FEB (federación Española de Baloncesto)

2 Master en Formación
2 Master en táctica

25 Años de Experiencia en todas las edades, Actualmente entrenador del 1ª Nacional Masculino del club Ub Villalba